

# QUICK CHEF 中津留 2019年9月の週替わりメニュー

Aランチ ¥490(税込)		Bランチ ¥600(税込)					
	おかずのみ	¥380(税込)		ライス	◆おかず◆	副菜	
 <u>9/2~9/6</u>	<b>豚肉と茄子 ピーマンの 味噌炒め</b>	れんこんのきんぴら	 <u>9/2~9/6</u>	<b>青菜 カリカリ梅 ご飯</b>	<b>鯖の味醂焼き</b>	れんこんのきんぴら	
		卵焼、肉団子				卵焼、肉団子	
		小松菜のお浸し、漬物			小松菜のお浸し、漬物		
		原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。				原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。	
<u>9/10~9/13</u>	<b>チキンガーリックソテー (おろしポン酢)</b>	くぐれ煮、卵焼	<u>9/10~9/13</u>	<b>十穀米</b>	<b>銀ヒラス 照り焼き</b>	くぐれ煮、卵焼	
		コーンバター炒め				コーンバター炒め	
		切干大根、漬物			切干大根、漬物		
		原材料の一部に大豆・小麦・乳・卵を含む。				原材料の一部に大豆・小麦・乳・卵を含む。	
<u>9/17~9/20</u>	<b>豚のスタミナ焼き</b>	中華春雨、卵焼	<u>9/17~9/20</u>	<b>かしわご飯</b>	<b>鯖のキノコあんかけ</b>	中華春雨、卵焼	
		ひききの煮物、漬物				ひききの煮物、漬物	
		茄子のお浸し			茄子のお浸し		
		原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。				原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。	
<u>9/24~9/27</u>	<b>ハンバーグ (ジャポネソース)</b>	酢の物、漬物	<u>9/24~9/27</u>	<b>わかめご飯</b>	<b>メンチカツ (トンカツソース)</b>	酢の物、漬物	
		こんにゃくの煮物				こんにゃくの煮物	
		茄子の肉味噌、卵焼			茄子の肉味噌、卵焼		
		原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。				原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。	
<u>9/30~10/4</u>	<b>ピリ辛チキン</b>	鶏の南蛮、卵焼	<u>9/30~10/4</u>	<b>牛肉とゴボウ まぜご飯</b>	<b>鯖の柚子胡椒焼き</b>	鶏の南蛮、卵焼	
		がんもどき、漬物				がんもどき、漬物	
		コールスロー			コールスロー		
		原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。				原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。	
<b>毎週土曜日限定</b>	<b>サービスランチ 黒毛和牛 ステーキ</b>	¥650(税込)	<b>※Bランチのご飯は大盛、小盛の変更 おかずのみは出来ませんのでご了承ください。</b>				
		ライス付き					
		¥540(税込)					
		おかずのみ					
		原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。					

※通東町中津留本店の営業時間は、9:30~20:00までとなっております。

※9月9日(月)は店休日となっております。