



QUICK CHEF 中津留 2019年7月の週替わりメニュー

	Aランチ ¥490(税込)			Bランチ ¥600(税込)		
	おかずのみ	¥380(税込)		ライス	◆おかず◆	副菜
<u>7/1~7/5</u>	ヒリ辛チキン	切干大根、漬物 酢の物、卵焼 揚げ出し茄子 <small>原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。</small>	<u>7/1~7/5</u>	かしくご飯	鯖味酢焼き <small>原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。</small>	切干大根、漬物 酢の物、卵焼 揚げ出し茄子
<u>7/9~7/12</u>	^{フタ} 豚の竜田 ^{タンタ}	大根の田楽、卵焼 中華春雨、漬物 こんにゃくの煮物 <small>原材料の一部に大豆・小麦・乳・卵を含む。</small>	<u>7/9~7/12</u>	わかめご飯	煮込みハンバーグ <small>原材料の一部に大豆・小麦・乳・卵を含む。</small>	大根の田楽、卵焼 中華春雨、漬物 こんにゃくの煮物
<u>7/16~7/19</u>	ハンバーグ (ジャポネース)	小松菜のお浸し 鶏の南蛮、卵焼 がんもどき、漬物 <small>原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。</small>	<u>7/16~7/19</u>	青菜 カリカリ梅 ご飯	鯖の柚子胡椒焼き <small>原材料の一部に小麦・大豆・卵を含む。</small>	小松菜のお浸し 鶏の南蛮、卵焼 がんもどき、漬物
<u>7/22~7/26</u>	酢鶏	キンピラゴボウ、卵焼 ひじきの煮物、漬物 ほうれん草のバター炒め <small>原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。</small>	<u>7/22~7/26</u>	十穀米	マーボーナス <small>原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。</small>	キンピラゴボウ、卵焼 ひじきの煮物、漬物 ほうれん草のバター炒め
<u>7/29~7/31</u>	チキン南蛮	ぐれ煮、漬物 肉団子、卵焼 酢の物 <small>原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。</small>	<u>7/29~7/31</u>	鯖と野沢菜 混ぜご飯	銀ヒラスの照り焼き <small>原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。</small>	ぐれ煮、漬物 肉団子、卵焼 酢の物
<u>毎週土曜日限定</u>	サービスランチ 黒毛和牛 ステーキ <small>原材料の一部に大豆・小麦・卵を含む。</small>	¥650(税込) ライス付き ¥540(税込) おかずのみ	※Bランチのご飯は大盛、小盛の変更 おかずのみは出来ませんのでご了承ください。			

※通東町中津留本店の営業時間は、9:30~20:00までとなっております。

※7月8日(月)は店休日となっております。